

新しい学習指導要領における「体育科」年間指導計画及び単元時数 カリキュラム（例）

1 年間時数の移行

	現行	新教育課程
1年生	年間90時間	年間102時間（プラス12時間）
2年生	年間90時間	年間105時間（プラス15時間）
3・4年生	年間90時間	年間105時間（プラス15時間）
5・6年生	年間90時間	年間90時間（変更なし）

2 カリキュラム編成にあたり

- (1) 低学年では、1年生は12時間 2年生は15時間加えられるので
タグを使った遊び・おに遊びの時間を最低6時間以上最高12時間を確保したい。(6～12時間)
- (2) 中学年では、3年生と4年生は15時間加えられるので
タグラグビーゲームの時間を最低6時間以上、最高9時間を確保したい。(6～9時間)
- (3) 高学年では、5年生と6年生は15時間加えられるので
タグラグビーの時間を最低5時間以上、最高8時間を確保したい。(5～8時間)

タグや楕円球を使うことでのプラス面

- ・ 子ども同士で勝ち負けがはっきり判断できる。
 - ・ タグを取り合った後のタグの返却時にお互いのコミュニケーションが培われる。
 - ・ タグラグビーは攻守がはっきりしており、攻撃や守りの動きが分かりやすい。
 - ・ 短時間での運動量が豊富である。
 - ・ 鬼ごっこ感覚できるので子ども同士でもやりやすい。
 - ・ 楕円球を使うことでボールの投げ方や取り方が調整できる。
- (思いやりのあるやさしいパスができるようになる。)

新しい学習指導要領における年間指導計画及び単元時数 カリキュラム(例)
 新旧対象 低学年の学習指導要領「体育科」年間指導計画及び各単元時数 カリキュラム(例)

現行の学習指導要領における第2学年の年間指導計画

1 学期																																	
4 月				5 月					6 月					7 月																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	
固定施設遊び	折り返しリレー遊び			一輪車遊び		マット遊び			体力テスト		とびっこ遊び			水泳		着衣水泳			水泳発表														
2 学期																																	
9 月				10 月					11 月					12 月																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
乗り物遊び			リズム遊び		かけっこ・リレー遊び			てつぼう遊び			持久走			ボール投げ遊び																			
3 学期																																	
1 月			2 月					3 月					1 学期		3 3 時間																		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	2 学期		3 4 時間								
とびっこ遊び			ボールけり遊び			なわとび遊び			おに遊び		3 学期		2 3 時間																				
合計		9 0 時間																															

新しい学習指導要領における第2学年の年間指導計画 タグラグビーの指導時間 6 時間

1 学期																																							
4 月				5 月					6 月					7 月																									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38		
固定施設遊び	折り返しリレー遊び			タグ遊び		一輪車遊び		マット遊び			体力テスト		とびっこ遊び			水泳		着衣水泳			水泳発表																		
2 学期																																							
9 月				10 月					11 月					12 月																									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
乗り物遊び			リズム遊び		かけっこ・リレー遊び			てつぼう遊び			持久走			ボールゲーム・タグを使った遊び・おに遊び																									
3 学期																																							
1 月			2 月					3 月					1 学期		3 8 時間																								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	2 学期		4 0 時間										
とびっこ遊び			ボールゲーム・タグを使った遊び			なわとび遊び			おに遊び		3 学期		2 7 時間																										
合計		1 0 5 時間																																					

新しい学習指導要領のカリキュラムでは、・・・
 低学年においては、タグを使った遊び・おに遊びの時間を最低 6 時間以上、最高 1 2 時間を確保したい。(6~12 時間)

新旧対象 中学年の学習指導要領「体育科」年間指導計画及び各単元時数 カリキュラム(例)

現行の学習指導要領における第3学年の年間指導計画

1 学期																																	
4 月						5 月						6 月						7 月															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	
(走)バトンパスリレー (用)一輪車・竹馬						(器)マット遊び						(跳)幅跳び遊び						(保)毎日の生活と健康 (基)力試しの運動遊び (表)表現運動						(水)浮く・泳ぐの運動									
2 学期																																	
9 月					1 0 月										1 1 月					1 2 月													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
(表)表現・リズムダンス (走)バトンパスリレーかけっこ					(基)力試しの運動遊び (用)てつぼう遊び										(ゲ)ラインサッカー					ポ-トポ-ル													
3 学期																																	
1 月				2 月							3 月						1 学期		3 3 時間														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23											
(ゲ)ポートボール				(用)なわとび							(跳)跳び箱遊び						(ゲ)ハンドベースボール																
		2 学期		3 4 時間				3 学期		2 3 時間				合 計		9 0 時間																	

新しい学習指導要領における第3学年の年間指導計画 タグラグビーの指導時間 6 時間

1 学期																																							
4 月						5 月						6 月						7 月																					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38		
バトンパスリレー 一輪車・竹馬						マット遊び						幅跳び遊び						毎日の生活と健康 力試しの運動遊び						浮く・泳ぐの運動 表現運動															
2 学期																																							
9 月					1 0 月										1 1 月					1 2 月																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
浮く・泳ぐ遊び					表現・リズムダンス バトンパスリレーかけっこ										力試しの運動遊び てつぼう遊び					タグラグビーゲーム					ラインサッカー														
3 学期																																							
1 月				2 月							3 月						1 学期		3 8 時間																				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27													
ポートボール				なわとび							跳び箱遊び						ハンドベースボール																						
		2 学期		4 0 時間				3 学期		2 7 時間				合 計		1 0 5 時間																							

新しい学習指導要領のカリキュラムでは、・・・

中学年においては、タグラグビーの時間を最低 6 時間以上、最高 9 時間を確保したい。(6 ~ 9 時間)

新旧対象 高学年の学習指導要領「体育科」年間指導計画及び各単元時数 カリキュラム(例)

現行の学習指導要領における第5学年の年間指導計画

1 学期																																	
4 月								5 月								6 月								7 月									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	
(体)体ほぐしの運動 (陸)短距離走・リレー								(保)心の健康				(体)体力を高める運動 (器)マット運動								(表)表現運動				(水)水泳									
2 学期																																	
9 月								10 月								11 月								12 月									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
(水)水泳				(表)表現運動・郷土民謡 (陸)短距離走・リレー				(陸)走り幅跳び								(器)鉄棒運動				(ボ)バスケットボール													
3 学期																																	
1 月								2 月								3 月								1 学期		3 3 時間							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23					2 学期		3 4 時間				
(保)けがの予防 (体)体力を高める運動				(ボ)サッカー				(器)跳び箱運動				(ボ)ソフトボール				3 学期		2 3 時間															
																								合 計		9 0 時間							

新しい学習指導要領における第5学年の年間指導計画

1 学期																																	
4 月								5 月								6 月								7 月									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	
体ほぐしの運動 短距離走・リレー								心の健康				体力を高める運動 マット運動								表現運動				水泳									
2 学期																																	
9 月								10 月								11 月								12 月									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
表現運動・郷土民謡 短距離走・リレー				走り幅跳び				鉄棒運動				ラグビー				(ボ)バスケットボール																	
3 学期																																	
1 月								2 月								3 月								1 学期		3 3 時間							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23					2 学期		3 4 時間				
(保)けがの予防 (体)体力を高める運動				(ボ)サッカー				(器)跳び箱運動				(ボ)ソフトボール				3 学期		2 3 時間															
																								合 計		9 0 時間							

ラグビーの時数を確保するために各時数を - 1

1 学期「体ほぐしの運動」、「短距離走・リレー」、「表現」、2 学期「鉄棒」、「バスケットボール」

新しい学習指導要領のカリキュラムでは、・・・

高学年においては、ラグビーの時間を最低 5 時間以上、最高 8 時間を確保したい。(5 ~ 8 時間)